

Coluna Norma Eliete

Arte e Cultura
Hoje a estrela é você!

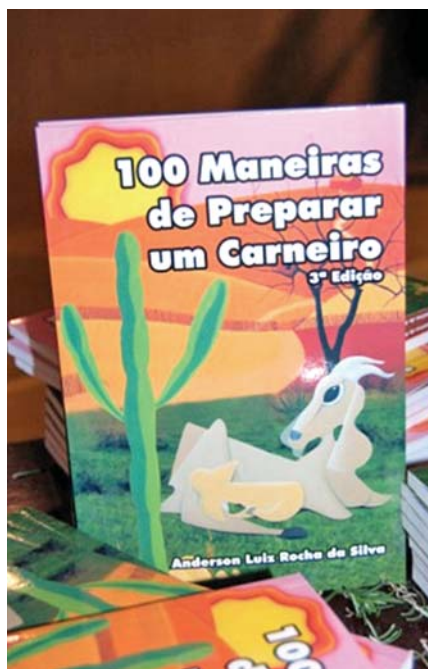
E-mail: normaeliete@yahoo.com.br
norma@normaeliete.com



"Enquanto
houver vontade de
lutar haverá
esperança
de vencer."



Anderson Rocha - Hoje a estrela é você!



Anderson acima de tudo é um gourmand, sempre gostou da boa comida. Onde a tradição familiar de ter seu próprio Terroir (horta) onde era produzido os alimentos que serviam de base para uma gastronomia diferenciada e familiar.

No decorrer do curso de Zootecnia na UESB, Campus de Itapetinga, onde se formou no ano de 2000, Anderson não se ateve somente ao lado técnico. Procurou dar cor, sabor e aroma aos seus conhecimentos. Especialista em cortes nobres pela Universidade Suíça de Leiteria Uruguaio - RO dedicou-se, sem medir esforços, à busca da qualidade da carne caprina ovina, em um aprimoramento constante. Desde então, tem buscado maneiras de aperfeiçoar a nossa já excelente culinária no preparo de carneiros, aliando a qualidade dos cortes aos sabores de outras culturas. Assim veio o seu encantamento com o paladar Uruguaio, com o cheiro da Espanha, o ardor mexicano, o exotismo de Marrocos e a magia da França.

Despreendido da aquisição dos seus conhecimentos disseminou o saber e experiências nos vários simpósios, congressos, cursos e nos diversos

encontros em que esteve presente

Eleito entre os cinco melhores Mestres de Cozinha do País (FENICO 2006), Anderson Luis Rocha da Silva é proprietário do Restaurante Carneiro & Cia (Made in Bahia) em Vitória da Conquista.

É com esta visão de Chefe de Cozinha que Anderson Rocha lançou o livro As 100 Maneiras de Preparar um Carneiro.

A Fainor, através da Coordenação de Extensão, apoio o trabalho de Anderson Rocha e parabeniza-o pelo seu compromisso com a busca constante do saber, o que poderá ser verificado neste livro, "As 100 maneiras de Preparar um Carneiro". O mundo da gastronomia estará ainda mais enriquecido com este trabalho.

O escritor agradeceu à professora Rosália Maria Santana Araújo pela organização do evento e aos demais parceiros e amigos por acreditarem em seu trabalho, ajudando-o na concretização de um sonho. Ao final, os convidados apreciaram o especial sabor da culinária do "grand chef" na som das belas vozes de Conuelo Ferraz, Carlos Moreno e Evandro Correia.

Entrevista com Joelândia Rocha

Joelândia Rocha natural de Mata Verde (Minas) formada em estética e terapia corporal, com várias especializações, no Brasil e Exterior. Tem 18 anos de experiência onde atende na sua Clínica Centro de Estética Integral. Através de uma entrevista a colunista cultural /social Norma Eliete, ela falou sobre seu trabalho e como ele pode ser útil na vida das pessoas.

Norma Eliete - Quais os tratamentos oferecidos pela clínica?

Joelândia Rocha - São muitos os tratamentos oferecidos pelo CEI (Clínica de Estética Integral): limpeza de pele, revitalização facial, pré e pós operatório, massagens, drenagem linfática, SPA pés e mãos, tratamento de celulite e gorduras localizadas, e eletroterapias (ultra son, corrente russa, endermologia, micro corrente, etc...)

NE - Quais os tratamentos mais procurados?

JR - No verão a procura maior é para tratamentos corporais. As mulheres de hoje se preocupam muito com o corpo e querem exibir corpos sem celulite, nem gorduras dentro de belos biquínis no verão. No inverno a procura maior é por tratamentos faciais, principalmente das manchas adquiridas no verão. Este ano a procura aumentou muito mais com o lançamento do mais eficiente tratamento já visto até hoje. O Vulcania, um potente despigmentante, que é a associação de dois novos ácidos: um retirado

das cinzas dos vulcões e outro dos icebergs.

NE - Como funciona a massagem estética?

JR - O mais indicado é associar as duas técnicas: massagem modeladora com drenagem linfática. Esta associação de técnicas é um grande aliado nos tratamentos de celulite e gordura localizada porque drena as toxinas (que posteriormente são eliminadas pela urina). Mas para um resultado satisfatório é necessário que haja uma reeducação alimentar, a ingestão de cerca de 2 litros de água diariamente e a prática regular de exercícios físicos, bem como a regularidade das massagens (2 a 3 vezes por semana) o ideal mesmo seria prevenir.

NE - Quais as características que um profissional de estética e massagem deve ter?

JR - Uma boa formação profissional e atualização constante são indispensáveis, pois as pesquisas nesta área avançaram a passos gigantes por isso é necessariamente acompanhar estes avanços, não parar no tempo, para não sermos ultrapassados. Mas acima de tudo um bom profissional deve ter dom e sensibilidade porque o contato físico vai além da pele, e isto possui milhões de receptores (cerca de 8.000 só na ponte desde um tudo), que haviam mensagens pelas fileiras nervosas à medula espinhal e ao cérebro, por isso ao tocarmos em um cliente, estamos tocando também em sua parte emocional. E como dizem: "As palavras são superficiais por mais profundas que sejam, e o toque é profundo, por mais superficial que seja".



Feijoada Beneficente

O Rotary Club de Vitória da Conquista, sob a direção da presidente Mônica Cacique, promove uma feijoada beneficente, e convida a comunidade conquistense para participar deste evento. Reserve o seu convite e venha degustar desta deliciosa feijoada feita pela cozinheira do Rotary Valdez (Dê).

Contato: (77) 3425-1223 / (77) 3424-4802

Novos Talentos Amanhã

Lana Christiën

Talvez o amanhã nunca chegue.

Talvez o amanhã não seja o que a gente esperava.

Talvez o amanhã seja um dia trágico ou um dia de felicidade.

Talvez eu possa imaginar o que irá acontecer, mas nunca sairá da mesma forma que pensei.

Mas a única coisa que eu sei, é que o amanhã é uma descoberta, é um mistério que também tentamos desvendar a cada dia que passa.

O amanhã é uma caça aos tesouros que nunca saberemos ao certo qual vai ser o tesouro que vamos achar.

Mas sempre teremos uma lição do amanhã apesar dele ser um mistério.



Minha Obra

O amor e a vida

*Pode a gente viver lá num deserto,
Sozinho, e misturado em vil matéria,
 Nas regiões geladas da Sibéria
 Ou mesmo numa fera viver perto.*

*Andar errante, sem ter rumo certo,
 Ou nos galés, por uma culpa séria,
 Viver sem pão, na mais atroz miséria,
 Ir à cratera dum vulcão aberto.*

*Pode mesmo ficar-se desterrado,
 Conforme a sina da infeliz criatura,
 Sem luz, sem um conforto, ao deus-dará.*

*Pode viver-se triste e sepultado
 Em mágoa, ou num inferno de amargura,
 Porém, sem ter amor, quem viverá?*



Erathósthene Menezes

"Sem a música a vida seria um erro"

Com 20 anos de experiência o Conservatório de Música Frederick Chopin, reforça o pensamento do grande filósofo Nietzsche, formando educando através da música, formando grandes nomes e ensinando crianças, jovens e adultos a se emocionarem com os doces acordes dessa arte.

20 ANOS

CURSOS:

- Piano
- Teclado
- Acordeão
- Viola
- Cavaquinho
- Violas Caipira
- Guitarra
- Contra - baixo
- Violino
- Violoncelo
- Flauta Transversal
- Gaita
- Bateria
- Técnica Vocal
- Regência
- Música de Câmara
- Musicalização

Conservatório de Música
Frederic Chopin

MATRIZ: (77) 3421-4537
Avenida Grazianna Silveira, 33 - Centro

FILIAL: (77) 3425-1006
Rua Siqueira Campos, 680 - Escola Normal

MATRICULE-SE JÁ!

Visite:
www.normaeliete.com

Vitória da Conquista - BA
Nós confiamos em Deus